

គន្លឹះ១០យ៉ាងសម្រាប់ជិះទូកដោយសុវត្ថិភាព

ប្រជាជនកាណាដា គិតជាមធ្យម មានចំនួន១៤០ នាក់លង់ទឹកដោយការជិះទូក រៀងរាល់ឆ្នាំ។ អ្នកលង់ទឹកជាង៨០ភាគរយសុទ្ធសឹងជាបុរស ។ ហើយប្រហែល៩០ភាគរយនៃអ្នកទាំងនោះមិនបានពាក់អាវហែលទឹកទេ ។ នៅលើផ្លូវគោក ពេលធ្វើដំណើរតាមរថយន្ត អ្នកពាក់ខ្សែក្រវាត់ ព្រោះអ្នកគិតថាអ្នកមិនអាចពាក់វាបានទេ នៅពេលជួបឧបទ្វីបហេតុ ។ នៅតាមផ្លូវទឹកអ្នកត្រូវគិតអំពីអាវហែលទឹក ។ វាមិនអាចមានប្រសិទ្ធិភាពទេ ប្រសិនបើអ្នកមិនពាក់វា ។

គន្លឹះ១០យ៉ាងសម្រាប់ជិះទូកដោយសុវត្ថិភាព:

១. ទឹកអាចបណ្តាលអោយបាត់បង់ជីវិតច្រើនជាងអ្វីដែលអ្នកគិត ។ សូមប្រុងប្រៀបរៀបចំចំពោះព្រឹត្តិការណ៍ក្នុងទឹក ពាក់អាវហែលទឹកជានិច្ច។
២. ការញ៉ាំស្ករនិងការជិះទូកមិន អាចប្រព្រឹត្តិទៅក្នុងពេលដំណាលគ្នាបានទេ ។ សូមទុកស្ករចោលនៅលើច្រាំងមុនពេលជិះទូក ។
៣. សូមពិនិត្យមើលការព្យាករណ៍អំពីអាកាសធាតុ ។ ត្រឡប់មកវិញនូវពេលមានអាកាសធាតុ មិនល្អ ។
៤. គោរពតាមសញ្ញាព្រមាន និង សញ្ញាតម្រូវក្នុងទឹក នៅជុំវិញ ស្ថានីយនិង ទំនប់ទឹក ។ ទឹក មានការប្រែប្រួលក្នុងរយៈពេលតែប៉ុន្មានវិនាទី តែប៉ុណ្ណោះ ពីសភាពស្ងប់ស្ងាត់ទៅជាទឹកហូរយ៉ាងខ្លាំង ។ សូមអោយច្បាស់ និង ស្នាក់នៅកន្លែងសុវត្ថិភាព ។
៥. សូមបើកទូកមានល្បឿនលឿនប្រកបដោយសុវត្ថិភាព បើកបរដោយល្បឿនពិសេសនៅពេលស្ថានភាពទឹករលកមិនប្រក្រតី ។
៦. អង្គុយអោយស្ងៀម ! បើមិនដូច្នោះទេអ្នកធ្លាក់ចេញពីទូកយ៉ាងងាយ ។
៧. ត្រូវមានការប្រុងប្រៀប ។ ត្រូវអោយប្រាកដថាទូករបស់អ្នកមានឃ្នែរសុវត្ថិភាពនិងប្រេងសាំងគ្រប់គ្រាន់ ។
៨. នៅពេលធ្វើដំណើរតាមទឹកស្ងួត វិទ្យុVHF ឬ ទូរស័ព្ទដៃ ទៅជាប់ជាមួយនិងខ្លួន។
៩. ត្រូវផ្តល់ ដំណឹងដល់អ្នកដទៃអំពីទីកន្លែងដែលអ្នកទៅនិងពេលវេលាដែលត្រឡប់មកវិញ ។
១០. ហ្វឹកហាត់។ រៀនពីវិធីសង្គ្រោះអាយុជីវិតនៅពេលធ្លាក់ពីទូកចូលទៅក្នុងទឹក ។

គន្លឹះសុវត្ថិភាពក្នុងការជិះទូកនាំមកជូនលោកអ្នកដោយ **the Lifesaving Society and Ontario Power Generation** ។ ព័ត៌មានបន្ថែមសូមរកមើលតាមគេហទំព័រ www.lifesavingsociety.com.

