



**2024 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2024**

Registration Package

DATE June 7-9, 2024

LOCATION Saanich Commonwealth Place, 4636 Elk Lake Dr, Victoria, BC V8Z 5M1. [\(250\) 475-7600](tel:2504757600). See <http://www.saanich.ca> for more information.

COMPETITION The competition is sanctioned by the Royal Life Saving Society Canada and the International Life Saving Federation. Event rules will be in accordance with the 2019 Edition (Revised 2022) of the *ILS Competition Rule Book*, the 2019 Edition of the *Canadian Competition Manual*, and any 2024 Communiqués.

ELIGIBILITY All competitors must hold a current Bronze Medallion or higher certification and be a registered athlete. 15-18 years competitors must be at least 15 years of age by December 31st, 2024 and not older than 18 years of age on December 31st, 2024. Open competitors must be at least 15 years of age by December 31st, 2024. Masters competitors must be at least 30 years of age by December 31st, 2024.

AGE GROUPS 3 categories; 15 – 18 years, Open, Masters.

EVENTS	Line Throw		
	200 m Obstacle Swim	100 m Manikin Carry with Fins	4 x 25 m Manikin Relay
50 m Manikin Carry	100 m Manikin Tow with Fins	4 X 50 m Obstacle Relay	
100 m Rescue Medley	200 m Super Lifesaver	4 x 50 m Medley Relay	

ENTRY DEADLINE **Registration must be received by Tuesday, May 24, 2024.** Refunds will not be issued after May 24th nor will they be issued for clubs or competitors who do not show up for the Championships.

ENTRY FEES	<u>Competitor Fee</u>	<u>Individual Entry Fee</u>	<u>Team Event Entry Fee</u>	<u>Awards Banquet</u>
	\$110 per each competitor (banquet included)	\$10 per competitor per event	\$12 per team per event	\$TBD per person

ACCOMMODATION Click on the link for details and to reserve
[Accent Inn Victoria](#)
[Hotel Zed Victoria](#)
\$329 per night, plus tax – two (2) night minimum required to make a reservation.

Booking deadline April 24, 2024.

REGISTRATION Send registration form with method of payment – cheque (payable to the Lifesaving Society), money order, purchase order, VISA, MasterCard – to:

Lifesaving Society
Attention: 2024 Competition Registration
112 – 3989 Henning Drive
Burnaby, British Columbia V5C6N5

Phone: 604 299 5450
Email: awards@lifesaving.bc.ca

**2024 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2024**

Trousse d'inscription

- DATE** Les 7-9 juin 2024
- LIEU** Saanich Commonwealth Place, 4636 Elk Lake Dr, Victoria, BC V8Z 5M1. [\(250\) 475-7600](tel:(250)475-7600) Consulter le <http://www.saanich.ca> pour de plus amples informations.
- COMPÉTITION** La compétition est homologuée par la Société royale de sauvetage Canada et la Fédération Internationale de Sauvetage (ILS). Les règlements des épreuves respecteront ceux contenus dans l'édition de 2019 (révisée en 2022) de l'*ILS Competition Rule Book*, dans l'édition 2019 du *Manuel pour les compétitions canadiennes*, et tous les communiqués reçus en 2024.
- ADMISSIBILITÉ** Tous les compétiteurs et compétitrices doivent détenir une certification de Médaille de bronze (ou de niveau supérieur) et ils doivent être des athlètes enregistrés. Les compétiteurs de la catégorie *15 à 18 ans* doivent être âgés d'au moins 15 ans avant le 31 décembre 2024 et ils ne doivent pas être âgés de plus de 18 ans le 31 décembre 2024. Les compétiteurs de la catégorie *Libre* doivent être âgés d'au moins 15 ans avant le 31 décembre 2024. Les compétiteurs de la catégorie *Maîtres* doivent être âgés d'au moins 30 ans avant le 31 décembre 2024.
- GROUPES D'ÂGE** 3 catégories : 15 à 18 ans, Libre et Maîtres.

ÉPREUVES

Nage avec obstacles sur 200 m	Portage d'un mannequin avec palmes sur 100 m	Lancer de la corde
Portage d'un mannequin sur 50 m	Remorquage d'un mannequin avec palmes sur 100 m	Relais avec mannequin 4 x 25 m
Sauvetage combiné sur 100 m	Sauveteur d'acier sur 200 m	Relais avec obstacles 4 x 50 m
		Relais de sauvetage combiné 4 x 50 m

DATE LIMITE D'INSCRIPTION **Les inscriptions doivent être reçues avant le mardi 24 mai 2024.** Aucun remboursement n'aura lieu après le 24 mai; il n'y aura pas de remboursement pour les clubs ou pour les compétiteurs absents aux Championnats.

FRAIS D'INSCRIPTION

Frais du compétiteur 110 \$ pour chaque compétiteur (banquet inclus)	Frais d'inscription à une épreuve individuelle 10 \$ par compétiteur par épreuve	Frais d'inscription à une épreuve par équipe 12 \$ par équipe par épreuve	Banquet TBD \$ par personne
---	---	--	--------------------------------

LOGEMENT

Cliquez sur le lien pour plus de détails et pour réserver
[Accent Inn Victoria](#)
[Hotel Zed Victoria](#)

329 \$ par nuit, taxes en sus - un minimum de deux (2) nuits est requis pour réserver.

Date limite de réservation : 24 avril 2024.

INSCRIPTION

Faites parvenir le formulaire d'inscription avec le mode de paiement : chèque (libellé au nom de la Société de sauvetage), mandat, bon de commande, VISA, MasterCard ou American Express, à :

Société de sauvetage

À l'attention de : 2024 Competition Registration

112 – 3989 Henning Drive

Burnaby, British Columbia V5C6N5

Téléphone:

604 299 5450

Courriel:

awards@lifesaving.bc.ca

**2024 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2024**

Schedule of Events / Horaire des activités

Friday, June 7 / Le vendredi 7 juin 2024 (times are subject to change/ les horaires sont susceptibles de changer)

Time	Activity / Activité	Heure	Location / Lieu	
4:00 – 7:00 pm	Training Time	Période d'entraînement	16 h 00	Saanich Commonwealth Place
6:00 - 7:00 pm	Club Check In	Arrivée et inscription	18 h 00	
7:00 pm	Key Officials Meeting	Réunion des officiels principaux	19 h 00	

Saturday, June 8 / Le samedi 8 juin 2024

Time	Activity / Activité	Heure	Location / Lieu	
8:00 am	Coaches Meeting	Réunion des entraîneurs	8 h 00	Saanich Commonwealth Place
8:30 am	Warm-Up	Période d'échauffement	8 h 30	
8:00 am	Officials Briefing	Réunion des officiels	8 h 00	
9:15 am	Opening Ceremonies	Cérémonie d'ouverture	9 h 15	
9:30 am	200 m Obstacle (P)	Nage avec obstacles sur 200 m (É)	9 h 30	
	4 X 50 m Obstacle Relay (P)	Relais avec obstacles 4 x 50 m (É)		
	Line Throw (P)	Lancer de la corde (É)		
	100 m Rescue Medley (P)	Sauvetage combiné sur 100 m (É)		
	100 m Manikin Tow with Fins (P)	Remorquage d'un mannequin avec palmes sur 100 m (É)		
2:45 pm	Lunch	Dîner	14 h 45	
3:00 pm	Masters Awards Presentation	Remise des trophées aux maîtres	15 h 00	
3:30 pm	Warm-Up	Période d'échauffement	15 h 30	
3:15 pm	Officials Briefing	Réunion des officiels	15 h 15	
4:30 pm	200 m Obstacle (F)	Nage avec obstacles sur 200 m (F)	16 h 30	
	4 X 50 m Obstacle Relay (F)	Relais avec obstacles 4 x 50 m (F)		
	Line Throw (F)	Lancer de la corde (F)		
	100 m Rescue Medley (F)	Sauvetage combiné sur 100 m (F)		
	100 m Manikin Tow with Fins (F)	Remorquage d'un mannequin avec palmes sur 100 m (F)		
8:00 pm	Awards Presentation	Remise des trophées	20 h 00	

Sunday, June 9 / Le dimanche 9 juin 2024

Time	Activity/Activité	Heure	Location / Lieu	
7:15 am	Warm-Up	Période d'échauffement	7 h 15	Saanich Commonwealth Place
7:00 am	Officials Briefing	Réunion des officiels	7 h 00	
8:30 am	100 m Manikin Carry with Fins (P)	Portage d'un mannequin avec palmes sur 100 m (É)	8 h 30	
	200 m Super Lifesaver (P)	Sauveteur d'acier sur 200 m (É)		
	4 X 25 m Manikin Relay (P)	Relais avec mannequin 4 x 25 m (É)		
	50 m Manikin Carry (P)	Portage d'un mannequin sur 50 m (É)		
	4 X 50 m Medley Relay (P)	Relais de sauvetage combiné 4 x 50 m (É)		
1:30 pm	Lunch	Dîner	13 h 30	
1:45 pm	Masters Awards Presentation	Remise des trophées aux maîtres	13 h 45	
2:15 pm	Warm-Up	Période d'échauffement	14 h 15	
2:15 pm	Officials Briefing	Réunion des officiels	14 h 15	
3:30 pm	100 m Manikin Carry with Fins (F)	Portage d'un mannequin avec palmes sur 100 m (F)	15 h 30	
	200 m Super Lifesaver (F)	Sauveteur d'acier sur 200 m (F)		
	4 X 25 m Manikin Relay (F)	Relais avec mannequin 4 x 25 m (F)		
	50 m Manikin Carry (F)	Portage d'un mannequin sur 50 m (F)		
	4 X 50 m Medley Relay (F)	Relais de sauvetage combiné 4 x 50 m (F)		
7:00 pm	Awards Banquet	Banquet de remise des prix	19 h 00	Greek Orthodox Church of the Saviour

**2024 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2024**

Please use one form for each team (Type or BLOCK letters only)

Veillez utiliser un formulaire pour chaque équipe (Caractères d'imprimerie ou LETTRES MOULÉES seulement)

Club or Affiliate/Nom du club ou du membre affilié		
Mailing address/Adresse postale		Apt or Suite/App. ou Unité
City/Ville	Province	Postal Code/Code postal
Coach/Entraîneur Name/Nom		() Phone/Téléphone
Email (that will be checked regularly in the week preceding the championships) Adresse électronique (celle-ci sera vérifiée régulièrement la semaine qui précédera les championnats)		() Fax/Télécopieur
Note: Each completed registration must include the following forms: Registration with payment, Waiver & Release and Event Entries. Remarque : Chaque inscription complétée doit inclure les formulaires suivants : le Formulaire d'inscription avec le paiement, le Formulaire de dispense et d'exonération et le Formulaire d'inscription aux épreuves.		
Competitor fee Frais du compétiteur	@ \$110 / per person = @110 \$ par personne=	
Individual Event Entry fee (per competitor per event) Frais d'inscription à une épreuve individuelle (par compétiteur par épreuve)	@ \$10 / event = @ 10 \$ par épreuve =	
Team Event Entry fee (per team per event) Frais d'inscription à une épreuve par équipe (par équipe par épreuve)	@ \$12 / event = @ 12 \$ par épreuve =	
Awards Banquet Banquet de remise des prix	@ \$TBD / person = @ TBD \$ par personne =	
TOTAL AMOUNT OWING / MONTANT TOTAL DÛ		

Payment / Paiement	
<input type="checkbox"/> Cheque Chèque	<input type="checkbox"/> Money order Mandat
<input type="checkbox"/> Visa	<input type="checkbox"/> Mastercard
<input type="checkbox"/> PO # N° du bon de commande	
Credit Card # N° de carte de crédit	Expiry Date Date d'expiration
_____	_____
Card holder name / Nom du détenteur de la carte	Card holder signature / Signature du détenteur de la carte
_____	_____

<p align="center"><i>Mail, fax or email to:</i> Lifesaving Society Attn: 2024 Competition Registration 112 – 3989 Henning Drive, Burnaby, BC V5C6N5 Tel: 604 299 5450 Email: awards@lifesaving.bc.ca</p>	<p align="center"><i>Faites parvenir par la poste, par télécopieur ou par courriel à :</i> Société de sauvetage À l'attention de : 2024 Competition Registration 112 – 3989 Henning Drive, Burnaby, BC V5C6N5 Télécopieur : 604 299 5450 Courriel : awards@lifesaving.bc.ca</p>
---	--

**2024 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2024**

Statement of Release

Please read carefully

1. Conduct

By participating, all agree to abide by the rules, regulations and code of conduct of the championship, and further to behave in a manner consistent with ideals of good sportsmanship.

2. Voluntary Assumption of Risk

All participants recognize that there are certain risks inherent in the activity as a result of factors including but not limited to, stress, number of people, water temperature and conditions. All participants agree they have prepared themselves for the competition and know of no factor or condition which should be disclosed to the organizers or which would make it unsafe for them to compete. All participants voluntarily assume all risks, both physical and legal including but not restricted to, loss of or damage to property, and personal injury including permanent disability or death.

3. Waiver of Liability

As a condition of entry and in consideration of an application as an individual or as a part of a team being accepted, all participants hereby waive their right to make any claim, whether for negligence or otherwise against the Lifesaving Society, the host, the facility operator, owner or occupier, the sponsors, the organizing committee or any of the servants, agents, affiliates, volunteers, judges, officials or other persons involved in the organization or running of the competition, events or associated activities. All participants further agree to indemnify and hold harmless all of the above, from any claim made on their behalf or as a result of injury to their person or property. All participants recognize they are responsible for their own medical coverage.

4. Model Release

All participants transfer to the Lifesaving Society all rights whatsoever which they have in photographs and/or videos which photographers may have taken. All participants consent to the use of the photographs/videos, the publishing of their name for all purposes whatsoever, including without limitation, television, publications, and any trade or advertising purposes.

By participating, all participants admit to have carefully read and understood the four conditions of entry and in consideration for being allowed to compete, they have executed them voluntarily intending to be bound thereby and intending these conditions to be binding of their heirs, personal representatives and assigns.

2024 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2024

Déclaration de libération
Veuillez lire attentivement

1. Comportement

En participant, tous acceptent de conformer aux règlements et au code d'éthique du championnat et de se conduire d'une façon qui va en concordance avec les idéaux d'un bon esprit sportif.

2. Consentement aux risques encourus

Tous les participants reconnaissent qu'il y a certains risques inhérents à celle-ci. Les risques sont reliés aux facteurs suivants, mais ne se limitant pas à ceux-ci : le stress, le nombre de personnes, les conditions et la température de l'eau. De plus, il n'y a aucun facteur ou condition qui devrait être dévoiler aux organisateurs qui rendrait la compétition dangereuse pour eux. Tous les participants acceptent de leur plein gré tous les risques physiques autant que légaux reliés à leur participation, incluant, mais ne se limitant pas à : perte ou dommage à la propriété, blessure personnelle incluant un handicap permanent ou la mort..

3. Exonération de responsabilité

Comme condition à l'inscription en tant qu'individu et membre d'une équipe, tous les participants renoncent à tous leurs droits d'intenter une poursuite que ce soit pour négligence ou autre envers la Société de sauvetage, les hôtes, les opérateurs, les propriétaires ou occupants de l'installation, les commanditaires, le comité organisateur, les agents, les affiliés, les bénévoles, les juges et officiels ou toute autre personne impliquée dans l'organisation ou la tenue de la compétition, des épreuves et des activités connexes. Tous les participants acceptent de plus d'indemniser et de ne pas tenir responsable toutes les personnes nommées cidessus, de toute réclamation faite en leur nom ou suite à une blessure à leur personne ou leur propriété.

4. Dispense du participant

Tous les participants accordent à la Société de sauvetage tous les droits, quels qu'ils soient, pour ce qui est des photographies et/ou des vidéos qui auront été prises lors de la compétition. Tous les participants consentent à ce que les photographies et les vidéos ainsi que la publication de leur nom soient utilisées pour n'importe quels médias, sans limites, soit la télévision, les revues et dans tout but d'échange ou de promotion.

En participant, tous les participants reconnaissent avoir lu attentivement et comprend clairement les quatre conditions d'inscription et en contrepartie d'être autorisés à concourir, les avoir exécutées volontairement dans l'intention d'y être liés et dans l'intention que ces conditions lient leurs héritiers, représentants personnels et assigne.

**2024 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2024**

Clubs may enter unlimited number of competitors in each event. Event entries must indicate personal best times for seeding purposes. Competitors for who no times are submitted will be considered to have the slowest times. Competitors are allowed to enter each event only once. PLEASE PRINT CLEARLY.

Les clubs peuvent inscrire un nombre illimité de compétiteurs pour chaque épreuve. Les inscriptions aux épreuves doivent indiquer les meilleurs temps personnels en vue de la pondération. Les compétiteurs qui ne soumettront pas de temps seront considérés comme les temps les plus lents. Les compétiteurs ne peuvent s'inscrire qu'une seule fois à chaque épreuve. VEUILLEZ ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES LISIBLES.

Use a separate sheet to register athletes for each division. Athletes on this page are registering in the following division (select ONE only).

15-18 Open Masters

Utiliser une feuille séparée pour inscrire les athlètes dans chaque catégorie. Les athlètes sur cette page s'inscrivent dans la catégorie suivante (choisir UNE SEULE catégorie).

15 à 18 ans Libre Maîtres

Competitor Name & Gender / Nom et sexe de l'athlète		Registered Athlete Number / Numéro d'enregistrement de l'athlète	Birthdate (yy/mm/dd) / Date de naissance (aa/mm/jj)	200 m Obstacle Swim / Nage avec obstacles sur 200 m	100 m Rescue Medley / Sauvetage combiné sur 100 m	100 m Manikin Tow with Fins / Remorquage d'un mannequin avec palmes sur 100 m	100 m Manikin Carry with Fins / Portage d'un mannequin avec palmes sur 100 m	200 m Super Lifesaver / Sauveteur d'acier sur 200 m	50 m Manikin Carry / Portage d'un mannequin sur 50 m	Total Individual events / Total des épreuves individuelles
Jane Smith	M F	SMJ123	95/12/25	2:48.04	1:39.23	1:20.45	1:23.67	3:24.08	58.22	6
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									
	M F									

2024 CANADIAN POOL LIFESAVING CHAMPIONSHIPS CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE EN PISCINE 2024

Clubs may enter unlimited number of competitors in each event. Event entries must indicate personal best times for seeding purposes. Competitors for who no times are submitted will be considered to have the slowest times. Competitors are allowed to enter each event only once. PLEASE PRINT CLEARLY.

* For Line Throw, please identify the pair throwing and catching by entering a "T" or "C" beside the entry time.

Les clubs peuvent inscrire un nombre illimité de compétiteurs pour chaque épreuve. Les inscriptions aux épreuves doivent indiquer les meilleurs temps personnels en vue de la pondération. Les compétiteurs qui ne soumettront pas de temps seront considérés comme les temps les plus lents. Les compétiteurs ne peuvent s'inscrire qu'une seule fois à chaque épreuve. VEUILLEZ ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES LISIBLES.

*Pour le Lancer de la corde, veuillez identifier les deux personnes, celle qui **lance** et celle qui **reçoit** la corde, en inscrivant « L » et « R » à côté de leurs meilleurs temps.

Use a separate sheet to register athletes for each division. Athletes on this page are registering in the following division (select ONE only).

15-18 Open Masters

Utiliser une feuille séparée pour inscrire les athlètes dans chaque catégorie. Les athlètes sur cette page s'inscrivent dans la catégorie suivante (choisir UNE SEULE catégorie).

15 à 18 ans Libre Maîtres

Competitor Name & Gender / Nom et sexe de l'athlète		Registered Athlete Number / Numéro d'enregistrement de l'athlète	Birthdate (yy/mm/dd) / Date de naissance (aa/mm/jj)	4 x 50 m Obstacle Relay / Relais avec obstacles 4 x 50 m	Line Throw* / Lancer de la corde*	4 x 25m Manikin Relay / Relais avec mannequin 4 x 25 m	4 x 50 m Medley Relay / Relais de sauvetage combiné 4 x 50 m	Total Team events / Total des épreuves par équipe
Jane Smith	M F	SMJ123	95/12/25	2:17.55	T-19.75	2:32.32	2:27.16	4
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							
	M F							